

ЧТОБЫ МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ СТАЛО ЗДОРОВЫМ...



Бесплатно

Вопросы молодежи Кыргызстана
о ВИЧ/СПИДе, БППП
и ответы на них

Многое изменилось в Кыргызстане с момента провозглашения независимости, в том числе и в области полового и репродуктивного здоровья. Отмечается значительный прогресс в программах по планированию семьи, а также по половому и репродуктивному здоровью и правам. Однако в большей мере они нацелены на взрослое население и медицинских работников.

Молодые люди и подростки оказались наиболее уязвимой группой. В быстро меняющемся социальном климате вопросы сексуальности и сексуальных отношений для них стали наиболее очевидными и востребованными. Газеты и другие СМИ для некоторых стали единственным источником информации, которая зачастую недостаточна и ненадежна, и не удовлетворяет потребности молодых людей. Недавно проведенные исследования в Кыргызстане показали, что большинство молодых людей не имеет достаточно информации о процессе взросления, о вопросах, касающихся репродуктивного здоровья (включая болезни, передающиеся половым путем, ВИЧ/СПИД), а также о наркотиках, табаке и алкоголе.

В связи с этим возникла острая необходимость поиска эффективных путей информирования молодежи и подростков доступным и понятным языком.

В ответ на эту ситуацию была подготовлена серия брошюр. Они были разработаны для того, чтобы «вооружить» молодых людей необходимыми знаниями и жизненными навыками для принятия ответственных решений, касающихся их репродуктивного здоровья.

Вопросы, которые опубликованы в брошюрах, исходят от подростков и молодых людей в возрасте 13-20 лет. Они были получены в результате опроса, проведенного весной 2003 года по всем регионам Кыргызстана (как в сельской, так и в городской местности). Пожалуйста, обратите внимание на тот факт, что НИ ОДИН из вопросов не был придуман взрослыми.

Брошюры были разработаны командой ученых - представителей общественных наук, врачей и других специалистов. Подростки были вовлечены на каждой стадии разработки брошюр (сбор вопросов, составление брошюр, иллюстрирование и предварительное тестирование). Посредством этих брошюр мы сделаем вклад в здоровье следующего поколения.

1. Какие есть заболевания, передающиеся половым путём?	3
2. Какие симптомы у БППП?	3
3. Как можно заразиться БППП?	6
4. Как распространяются БППП и как защититься от них?	6
5. Какой вред здоровью приносят БППП?	7
6. Можно ли избежать БППП, если контактировать только с одним парнем?	7
7. Можно ли быть полностью уверенным, что ничем не заразишься, если всегда пользуешься презервативом?	8
8. Почему молодые люди, зная как защититься, все равно подвергают себя опасности?	8
9. Можно ли вылечить от болезней, которые передаются половым путем?	9
10. Что такое ВИЧ и СПИД?	9
11. Как расшифровывается ВИЧ и как расшифровывается СПИД?	10
12. Где впервые появился СПИД?	10
13. В какой стране больше всего зараженных ВИЧ/СПИДом и сколько их в Кыргызстане?	10
14. Можно ли по внешнему виду определить больного ВИЧ/СПИДом?	11
15. Как определяется наличие ВИЧ-инфекции в организме?	11
16. В каком возрасте чаще всего заражаются СПИДом?	12
17. Только ли половым путём можно заразиться СПИДом?	12
18. Правда ли, что если долго целоваться, можно заразиться СПИДом?	13
19. Можно ли заразиться СПИДом, если человек вводит наркотики шприцом?	13
20. Можно ли заразиться СПИДом при посещении зубного врача?	14
21. Можно ли заразиться СПИДом, если комар укусит больного, а потом здорового?	14
22. Почему ВИЧ/СПИД и БППП связаны?	14
23. Как предотвратить СПИД?	15
24. Как можно общаться с людьми, которые болеют СПИДом, чтобы не заразиться самому?	15
25. Можно ли вылечить ВИЧ, если недавно заразился?	16
26. Почему до сих пор не нашлось лекарства против СПИДа?	16
27. Может ли родиться здоровый ребенок у женщины, больной СПИДом?	17
28. Как себя чувствуют зараженные СПИДом?	17
29. Как я могу узнать, что у меня ВИЧ/СПИД?	17
30. Сколько можно прожить после заражения ВИЧ/СПИДом?	18
Коротко о БППП	19

1. Какие есть заболевания, передающиеся половым путём?

Болезни, передающиеся половым путем (БППП), вызываются инфекциями, которые преимущественно передаются при сексуальном контакте (но иногда может быть и другой путь передачи). Существуют виды БППП, которые вредят только мочеполовой системе (трихомониаз, гонорея (триппер), кандидоз, генитальный герпес, хламидиоз и др.), а есть другие виды БППП, которые поражают и другие органы человека (сифилис, гепатит, ВИЧ/СПИД и др.). Опасность БППП заключается в том, что они влияют на репродуктивное здоровье человека и лишают возможности рождения здорового потомства.

2. Какие симптомы у БППП?

Нужно иметь в виду, что все эти симптомы могут быть проявлениями других болезней. Поэтому, если ты обнаружил у себя эти симптомы, для постановки диагноза лучше обратиться к врачу. Также важно знать, что у женщин определить наличие БППП бывает сложнее, т.к. симптомы заболеваний могут быть скрытыми. Далее описаны симптомы наиболее распространенных БППП.

Трихомониаз - от момента заражения до первых признаков заболевания (инкубационный период) проходит обычно 4-25 дней. Трихомониаз часто сопровождается другими БППП, приглушая основные проявления этих болезней. Пути передачи: половой или бытовой. Основные признаки трихомониаза:

- Зуд, припухлость в области наружных половых органов.
- Обильные пенистые выделения из половых органов.
- Боли и рези во время мочеиспускания.

Гонорея - инкубационный период от 3 до 14 дней. Пути передачи: половой или от матери к ребенку во время родов. Кроме мочеполовой системы, гонорея может поражать прямую кишку, слизистые глаз и глотки. Гонорея проявляется следующим образом:

- Гнойные, желто-зеленые выделения из половых органов.
- Жжения и рези при мочеиспускании.
- Боли внизу живота.
- Припухлость и покраснения половых органов.

Кандидоз (молочница) - инкубационный период от 3 до 10 дней. Путь передачи: половой. Кандидоз проявляется следующим образом:

- Зуд, припухлость и покраснения наружных половых органов.
- Обильные творожистые выделения.

Генитальный герпес - инкубационный период от 2 недель до 2 месяцев. Пути передачи: половой или во время беременности от матери к ребенку.

Проявления:

- Высыпания в виде мелких пузырьков в области наружных половых органов и анального отверстия, исчезающие в течение одной - двух недель.
- Возможны озноб, лихорадка, головная боль, слабость.
- Болезненный половой акт.
- Боли при мочеиспускании, ходьбе, подмывании.

Даже без лечения все проявления герпеса проходят в течение 2-х недель, но вирус остается в организме на всю жизнь. Лечение помогает уменьшить количество приступов, но не вылечивает саму болезнь.

Хламидиоз - не имеет особых проявлений, поэтому четко определить длительность инкубационного периода трудно. Несмотря на отсутствие проявлений, последствия также серьезные, как и у других БППП (бесплодие, невынашивание бере-

менности). Пути передачи: половой, бытовой, от животных к людям, от матери к ребенку во время беременности.

Сифилис - инкубационный период от 3 до 4 недель. Пути передачи: половой, контактно-бытовой, от матери к ребенку во время беременности или через кровь (при уколах, переливании крови).

Проявления:

- Через 3-4 недели, на месте внедрения возбудителя образуется язвочка - твердый шанкр (круглая, безболезненная, плотная, очень заразная, самостоятельно заживает в течение нескольких недель); осиплость голоса.
- Примерно, через 2-3 месяца появляется сыпь по всему телу и на слизистых оболочках (ротовая полость) - самая заразная стадия.
- Через несколько лет от начала заболевания наступает последняя стадия болезни, которая сопровождается поражением многих внутренних органов и систем, что может явиться причиной смерти больного.

Гепатит - это инфекционное заболевание, которое поражает печень. Инкубационный период, в зависимости от вида гепатита, длится от 2-3 недель до 9 месяцев. Пути передачи: половой, через кровь или от матери к ребенку во время беременности.

Проявления:

- Желтуха (пожелтение кожи и белков глаз).
- Лихорадка.
- Слабость.
- Боли или чувство тяжести в правом боку.
- Тошнота, рвота, понижение аппетита.
- Боли в мышцах и суставах.
- Потемнение мочи, белый кал.

ВИЧ/СПИД - это заболевание, возбудителем которого является вирус иммунодефицита человека (ВИЧ). Инкубацион-

ный период – от нескольких месяцев до нескольких лет. Пути передачи: половой, через кровь и от беременной матери к плоду. ВИЧ, поражая иммунную систему организма, приводит к повышенной заболеваемости и, чаще всего, человек погибает от заболеваний, присоединившихся в результате снижения защитных сил организма.

3. Как можно заразиться БППП?

БППП - это болезни, передающиеся половым путем. Кроме полового пути передачи инфекции, некоторые из них могут передаваться через кровь, в результате использования нестерильных медицинских инструментов, загрязненных шприцов, переливания крови (сифилис, гепатиты, ВИЧ/СПИД и др.). Также от матери к плоду во время беременности и родов (сифилис, гепатиты, ВИЧ/СПИД, хламидиоз, герпес и др.) и через контактно-бытовой путь - при пользовании общей мочалкой, зубной щеткой, полотенцем и т.д. (сифилис, хламидиоз, трихомониаз).

4. Как распространяются БППП и как защититься от них?

Распространителями БППП являются люди, больные или зараженные, но не имеющие проявления болезни. К группе риска по заражению БППП относятся лица, часто меняющие половых партнеров; проститутки; наркоманы; люди, часто болеющие другими заболеваниями; медицинский персонал, имеющий контакт с кровью.



Защитить себя от БППП можно. Обращаясь в медицинские учреждения, требуй, чтобы все инструменты и другое оборудование были стерильными. Имей одного здорового, постоянного полового партнера. Всегда используй презерватив. Не пользуйся услугами проституток. При употреблении инъекционных наркотиков всегда надо пользоваться одноразовым шприцем.



5. Какой вред здоровью приносят БППП?

Все БППП (также их называют венерическими заболеваниями), если их не лечить, могут привести к серьезным осложнениям в последующем: к бесплодию (хламидиоз, гонорея), невынашиванию беременности (герпес, хламидиоз), рождению неполноценных детей (сифилис, хламидиоз, герпес). Некоторые БППП могут привести к инвалидности, а некоторые – и к смерти (ВИЧ/СПИД, гепатиты, сифилис).

6. Можно ли избежать БППП, если контактировать только с одним парнем?

Если ты и твой половой партнер здоровы и верны друг другу, то шанс заразиться БППП половым путем минимален, но сохраняется риск заражения этими инфекциями другими путями. Если есть сомнения в том, что твой партнер верен тебе, то лучше пользоваться презервативом.



7. Можно ли быть полностью уверенным, что ничем не заразишься, если всегда пользуешься презервативом?



Ни у одного человека нет 100% уверенности в безопасности. Использовать презерватив необходимо в любом случае, так как с ним риск заражения намного снижается. Если твой половой партнер болен, то от секса с ним лучше отказаться до тех пор, пока он не излечится. К сожалению, даже если правильно пользоваться презервативом, риск заболеть БППП во время полового контакта остается, из-за наличия других путей передачи этих инфекций.

8. Почему молодые люди, зная как защититься, все равно подвергают себя опасности?

Это происходит от незнания последствий БППП или легкомысленного отношения к себе и своему здоровью. Многие не понимают серьезности ситуации, и даже те, кто проинформирован о методах защиты от БППП, все равно иногда подвергают себя опасности. Это происходит потому, что зачастую из-за переполняющих чувств и эмоций человек «забывает» об осторожности и рискует неоправданно.

9. Можно ли вылечиться от болезней, которые передаются половым путем?

Некоторые БППП хорошо поддаются лечению (гонорея, трихомониаз, сифилис и др.), но лучше их лечить на начальных стадиях, пока не развились осложнения. Это уменьшает затраты и длительность лечения.

Есть заболевания, которые до конца не излечиваются (герпес, ВИЧ/СПИД, гепатит), потому что пока еще не изобретены лекарства против этих болезней. Есть лекарства, которые могут только частично снять симптомы, но болезнь сама по себе остается в организме. Даже эти малоэффективные лекарства стоят дорого. Например, лекарства, назначаемые ВИЧ-инфицированным, могут только на время снять боли и не намного продлить жизнь больного.

10. Что такое ВИЧ и СПИД?

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. ВИЧ-инфекция - это заболевание, которое начинается в момент проникновения вируса в организм человека. СПИД - последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда организм человека настолько ослаб, что уже не может сопротивляться различным болезням, это означает, что иммунная система полностью нарушена. Чем дольше инфицирован человек, тем глубже нарушения. Это приводит к повышенной заболеваемости. Чаще человек погибает не от ВИЧ/СПИДа, а от заболеваний, присоединившихся в результате снижения иммунитета.

ВИЧ остается в организме человека на протяжении всей его жизни. Как правило, в начале заболевания у инфицированного больного нет никаких проявлений. Но, несмотря на отсутствие каких-либо признаков болезни, инфицированный человек может заражать здоровых людей.

11. Как расшифровывается ВИЧ и как расшифровывается СПИД?

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека, а ВИЧ-инфекция - это заболевание, которое начинается в момент проникновения вируса в организм человека. СПИД - это синдром приобретенного иммунодефицита (конечная стадия ВИЧ-инфекции).

12. Где впервые появился СПИД?

Считается, что родиной ВИЧ является Восточная Африка. ВИЧ впервые был открыт французской группой ученых в 1983 году в Париже. А в 1984 году исследовательская группа из Мериленда (США) выделила этот вирус.

13. В какой стране больше всего зараженных ВИЧ/СПИДом и сколько их в Кыргызстане?

ВИЧ/СПИД - это заболевание, распространенное во всех странах мира. Ежедневно в мире инфицируется около 16.000 человек, среди них большинство - это молодые люди от 15 до 29 лет. По последним данным, самая тяжелая ситуация складывается в африканских странах.

У нас в Кыргызстане на 2004 год официально зарегистрировано около 600 ВИЧ-инфицированных. В реальности, эта цифра намного больше, т.к. многие из ВИЧ-инфицированных сами еще не знают о наличии вируса в их организмах. Это происходит потому, что многие люди даже не думают о том, что они уже могли заразиться ВИЧ, и даже тот, кто подозревает наличие вируса в организме, часто боится или стесняется сдать анализы. Еще одной причиной является то, что в Кыргызстане пока несовершенная система тестирования крови на наличие ВИЧ.

14. Можно ли по внешнему виду определить больного ВИЧ/СПИДом?

От момента внедрения вируса в организм человека до появления первичных проявлений проходит от нескольких недель до нескольких лет. Во время этой стадии внешний вид инфицированного ничем не отличается от здоровых людей, и он чувствует себя вполне здоровым. Больного СПИДом можно определить только после того, когда проявятся первые симптомы, как, например, длительная необъяснимая лихорадка (более одного месяца), сильный понос более одного месяца или резкая потеря веса. Эти проявления могут продолжаться несколько лет.



Здоровый человек



ВИЧ инфицированный

Если наблюдается хотя бы два из перечисленных проявлений - нужно обратиться для обследования на ВИЧ.

Дальнейшее течение болезни вызывает поражение кожи, туберкулез, пневмонию и другие заболевания. Врачи говорят о СПИДе, что это такое состояние, когда организм человека настолько ослаб, что уже не может сопротивляться различным болезням.

15. Как определяется наличие ВИЧ-инфекции в организме?

При попадании ВИЧ в организм человека через 3-6 месяцев в крови начинают вырабатываться антитела к ВИЧ. На



выявлении этих антител основан анализ крови на ВИЧ. В течение первых 3-6 месяцев у инфицированного человека антитела могут не выявляться, и тест не покажет наличие вируса в организме, однако, он может заражать здоровых людей.

Если первый анализ крови выявил наличие антител к ВИЧ, он считается положительным. В течение 24 часов берется повторный анализ. Если анализы оба раза положительные, то проводится более точный метод диагностики. Если и он подтверждает наличие ВИЧ, то выставляется диагноз ВИЧ-инфекция/СПИД, в зависимости от проявлений.

16. В каком возрасте чаще всего заражаются СПИДом?

Наиболее часто болеют люди активного репродуктивного возраста, от 16-17 до 50 лет. А наиболее большая группа инфицированных в возрасте 16-29 лет, т.к. в этом возрасте чаще живут половой жизнью, употребляют наркотики.

17. Только ли половым путём можно заразиться СПИДом?

Заразиться ВИЧ можно, во-первых, через половой контакт при всех видах секса, как между мужчиной и женщиной, так и при гомосексуальной связи. Во-вторых, через кровь - можно заразиться при переливании крови от больного к здоровому, при уколах зараженными шприцами, через зараженные медицинские инструменты. В-третьих, во время беременности и

родов ВИЧ может передаваться от больной матери к плоду. Также ребенка можно заразить при кормлении грудью.

18. Правда ли, что если долго целоваться, можно заразиться СПИДом?

В слюне больного или инфицированного содержится некоторое количество ВИЧ, но этого совершенно недостаточно, чтобы заразиться. Поэтому целоваться можно без риска для здоровья. Для того чтобы заразиться через слюну, нужно выпить ее несколько литров, что не произойдет, если целоваться даже целый день.



19. Можно ли заразиться СПИДом, если человек вводит наркотики шприцом?

Инъекционная наркомания и ВИЧ/СПИД имеют прямую связь. Если группа наркоманов использует один шприц на всех, а среди них есть хоть один инфицированный, заразиться могут все. При внутривенном введении наркотиков, какое-то количество крови остается в шприце, чего вполне достаточно для заражения всей группы.



20. Можно ли заразиться СПИДом при посещении зубного врача?

Чисто теоретически, конечно можно. Но во всех медицинских учреждениях, где инструменты используются многократно и имеют контакт с кровью, они проходят тщательную обработку, а затем несколько раз проверяются на явную и скрытую кровь. Так что, можете не бояться посещать стоматолога.



21. Можно ли заразиться СПИДом, если комар укусит больного, а потом здорового?

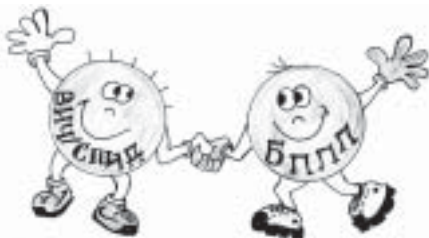


Заразиться через укусы насекомых нельзя, т.к. ВИЧ может жить только в человеческом организме, а в любом другом погибает. Тем более что комар обладает всасывающей способностью, следовательно, чужую кровь от него получить невозможно.

22. Почему ВИЧ/СПИД и БППП связаны?

ВИЧ/СПИД и БППП связаны, т.к. имеют общие пути передачи через основные жидкости человека: кровь, сперму, влагалищные выделения. Человек, имеющий ВИЧ, за счет сни-

жения защитных сил организма, имеет повышенный риск заражения БППП. Человеку, болеющему БППП, ВИЧ передается намного быстрее, потому что БППП часто сопровождаются открытыми язвами на половых органах, и вирус ВИЧ/СПИДа легче может проникнуть в организм.



23. Как предотвратить СПИД?

Нужно знать о путях передачи ВИЧ/СПИДа и возможных рисках. В ежедневной жизни основным методом борьбы с ВИЧ/СПИД является воздержание от половых контактов или безопасное сексуальное поведение (иметь только одного здорового сексуального партнера или всегда использовать презерватив). Люди, употребляющие инъекционные наркотики, всегда должны использовать одноразовые шприцы.

24. Как можно общаться с людьми, которые болеют СПИДом, чтобы не заразиться самому?



Бояться ВИЧ-инфицированных или больных СПИДом не нужно. В изоляции они не нуждаются. В бытовом отношении эти люди не представляют никакой опасности: ВИЧ не передается

через рукопожатия, бытовые предметы или воздушно-капельным путем.



25. Можно ли вылечить ВИЧ, если недавно заразился?

К сожалению, вылечить ВИЧ, даже если заразился недавно, невозможно. Однако существуют лекарства, которые могут замедлить развитие ВИЧ-инфекции и, соответственно, продлить жизнь больного человека, но, к сожалению, эти лекарства стоят очень дорого и в Кыргызстане не доступны.

26. Почему до сих пор не нашлось лекарства против СПИДа?

ВИЧ-инфекция и СПИД - это очень серьезное и тяжелое заболевание. ВИЧ обладает большой изменчивостью, то есть постоянно меняет свои свойства (мутирует). Изобретут лекарства от одной формы вируса, как тот уже изменил свои свойства, и лекарства не действуют.

27. Может ли родиться здоровый ребенок у женщины, больной СПИДом?

ВИЧ-инфицированная женщина может забеременеть, но больная СПИДом, скорее всего, уже не сможет забеременеть из-за тяжелого состояния здоровья. Часто вирус передается от инфицированной матери к ребенку. Причем заражение происходит во время беременности, во время родов или во время кормления ребенка грудным молоком. Но есть случаи рождения здоровых детей от инфицированных матерей. В большинстве, это произошло благодаря поддержке и наблюдению медицинских специалистов.

28. Как себя чувствуют зараженные СПИДом?

В зависимости от стадии заболевания, самочувствие у больных изменяется. До первых проявлений человек не чувствует никаких отклонений и считает себя здоровым. Позже, во время обострения заболевания, состояние ухудшается. В эту стадию обычно человек уже знает о своем заболевании. У него могут возникнуть психологические проблемы, страх, нежелание жить, депрессия, а иногда и агрессивное поведение. В это время люди очень нуждаются в поддержке близких и специалистов. На последней стадии состояние больных СПИДом тяжелое, они крайне истощены и уже не могут обслуживать себя сами.

29. Как я могу узнать, что у меня ВИЧ/СПИД?

Если человек страдает длительной лихорадкой (более одного месяца), поносом более 1 месяца, частыми ангинами, необъяснимой потерей в весе более 10%, возможно употребляет инъекционные наркотики, часто меняет половых партнеров

ров, то желательно обратиться для обследования на ВИЧ/СПИД в Центр СПИДа.

30. Сколько можно прожить после заражения ВИЧ/СПИДом?

Существует специальная поддерживающая терапия для больных СПИДом, но это увеличивает продолжительность жизни больного лишь на 5-10 лет. К сожалению, это очень дорогостоящая терапия. Без такой терапии человек рискует умереть намного раньше.



Коротко о БППП

Что? (наименование заболевания)	Когда? (через... после заражения)	Проявления
Гонорея	От 3 до 14 дней	Гнойные выделения, покраснение половых органов, учащенное болезненное мочеиспускание, жжение и боль.
Трихомониаз	От 4 до 25 дней	Выделения со специфическим запахом желтовато-зеленого цвета, зуд половых органов.
Сифилис	3-4 недели	Первичные: шанкр (язвочка) во рту или на половых органах, увеличение лимфоузлов, сыпь. Вторичные: симптомы простуды, сердечно-сосудистые заболевания, повреждения мозга, суставов, слепота, смерть.
Герпес	От нескольких дней до 2-3 месяцев	Покраснения, пузырьки, эрозии с болью и жжением, температура, непроходящие простуды.
Кондиломы	2-6 месяцев	Покраснения, маленькие выпуклые бородавки на половых органах, эрозии с болью и жжением
ВИЧ-инфекция, СПИД	От 1 месяца и более	На ранних этапах – симптомы простуды, потеря веса, диарея, воспаление лимфоузлов; на стадии СПИДа – пневмония, опухоли, грибковые поражения, туберкулез, смерть.
Кандидоз	От 3 до 10 дней	Зуд, покраснение половых органов, обильные творожистые выделения
Гепатит Б	От 2-3 недель до 9 месяцев	Тошнота, рвота, боль в животе, температура. Желтая кожа, темная моча.
Хламидиоз	Инкубационный период трудно определить	Скудные стекловидные выделения, практически незаметные.

Слова признательности

Мы бы хотели выразить благодарность всем подросткам, вовлеченным в подготовку этих брошюр, за их ценный вклад и активное участие в сборе информации. Среди них волонтеры Альянса по Репродуктивному Здоровью Кыргызстана из всех регионов страны, волонтеры Информационного Центра «Рейнбоу» в г. Ош.

Благодарим подростков за то, что поделились с нами своими вопросами и проблемами, на основе которых и созданы эти брошюры.

Особая благодарность г-же Галине Чиркиной - Исполнительному Директору Альянса по Репродуктивному Здоровью Кыргызстана - за её поддержку и руководство во время всего процесса разработки брошюр. Также слова признательности адресуются руководству Информационного Центра «Рейнбоу» в г. Ош за их ценный вклад.

Благодарим Нагорную Надю и Жунушбекову Нурию, которые иллюстрировали брошюры рисунками (Надя) и фотографиями (Нурия).

Все те люди, которые изображены на фотографиях, согласились на использование этих фотографий для иллюстрации брошюр, за что им особая благодарность.

Январь 2004

Эта брошюра является частью серии из восьми брошюр под следующими названиями:

1. Я не ребенок, но и не взрослый ...
(Вопросы о половом созревании)
2. Стать женщиной... Стать мужчиной ...
(Вопросы о девственности и браке)
3. Противоположный пол ...
(Вопросы об отношениях между парнями и девушками)
4. Больше чем просто друзья ...
(Вопросы о сексуальных отношениях)
5. Откуда берутся дети? ...
(Вопросы о беременности)
6. Иметь ребенка или нет - как это решается? ...
(Вопросы о контрацепции и бесплодии)
7. Запретный плод сладок ...
(Вопросы о курении, алкоголе и наркотиках)
8. Чтобы молодое поколение стало здоровым ...
(Вопросы о ВИЧ/СПИДе, БППП)

Если у вас возникли вопросы, относящиеся к темам, затронутым в этих брошюрах, пожалуйста, обращайтесь в региональное отделение:

Общественное Объединение
«Альянс по Репродуктивному
Здоровью»
Бишкек, ул. Советская, 101/135
Тел. (0312) 28 54 21
Эл. почта: rhak@infotel.kg

Информацию из этой брошюры Вы найдете на сайтах:

<http://www.unicef.org/magic/bank/youthhealth.html>

<http://www.gtz.de/srh/biblio/biblio1.html>