



ORIENTACIÓN
E IDENTIDAD SEXUAL

CUADERNILLO ESTUDIANTIL



Profamilia
ENTIDAD PRIVADA, SIN ÁNIMO DE LUCRO

www.profamilia.org



Contenido

	pág.
1. Hablemos antes de sexualidad	4
• ¿Qué es la sexualidad?	
• Sexo	
• Género	
• Relaciones sexuales y placer	
2. Entendamos ahora diversidad sexual	
• La identidad sexual	
3. Diferencia entre identidad y Rol Sexual	
• La Orientación sexual	
• Heterosexualidad	
• Homosexualidad	
• Bisexualidad	
• Prácticas sexuales	
4. Homofobia y discriminación	
5. Diversidad y derechos humanos	
6. Programa de salud sexual y genero	

I. Hablemos antes de sexualidad

Antes de hablar de diversidad sexual es importante que entendamos y diferenciemos algunos conceptos.

¿Qué es la Sexualidad?

Es una dimensión propia de todos los seres humanos que está relacionada con la capacidad de sentir placer.

Se manifiesta en las personas desde que nacen hasta que mueren, de distintas formas y en diferentes situaciones.

La sexualidad no es una “cosa” que aparece de pronto en las personas adolescentes, jóvenes o adultas. El recién nacido experimenta placer en el momento en que succiona el seno de su madre; los niños y las niñas sienten placer durante la infancia al tocar algunas partes de sus cuerpos, esto hace parte del reconocimiento propio de su edad.

La sexualidad es una vivencia personal que involucra el aspecto físico, los sentimientos y las emociones. La crianza y la educación, así como la edad, la cultura, la región geográfica, la familia y la época histórica, inciden directamente en la forma en que cada persona vive su sexualidad.



Sexo

Es la categoría biológica que nos diferencia a los seres humanos; es la genitalidad con la que nace una persona. Dependiendo de las características físicas el ser humano es: Hombre

Mujer

Intersexual: persona que presenta de forma simultánea características sexuales masculinas y femeninas, en grados variables.

Género

Es común que algunas personas confundan al sexo con el género. Ya sabemos que sexo es ser hombre o ser mujer. Género, en cambio, es ser femenino o masculino y se presenta como una categoría social y cultural. Son las características de comportamiento, pensamiento, actitud e identidad (roles) que se les asignan a los hombres y a las mujeres, según la sociedad donde viven. Por eso, mientras todos los hombres del mundo nacen con pene y todas las mujeres con vagina (sexo), no en todas las sociedades se acepta que los hombres lloren, ni que las mujeres elijan a su pareja, su profesión e incluso que decidan cuándo y cuántos hijos tener.

NO confunda sexualidad con sexo o relaciones sexuales; esto limitaría la vivencia de la sexualidad únicamente al contacto genital.

Relaciones Sexuales y Placer

Las relaciones sexuales son una de las diversas formas que tenemos los seres humanos para experimentar placer, como lo es realizar un deporte, comer algo sabroso, admirar un paisaje, bailar, conversar con alguien, jugar, estudiar, explorar la naturaleza, entre otros. Ninguna manera de obtener placer es más importante que otra y todas ellas son vitales para desarrollarnos como personas.

Es importante que si optamos por tener relaciones sexuales, las personas coincidan en el deseo de disfrutarlas.



Tener relaciones sexuales no se limita a tener una relación coital, es decir que únicamente haya penetración; por el contrario hay muchas formas de disfrutar una relación sexual no penetrativa; como es a través de besos, caricias, abrazos, exploración de los cuerpos y muchas otras manifestaciones que deseemos realizar.

Cada persona es responsable y dueña de su propio placer, pero no puede obligar a otra a realizar algo que no quiere. ¡Usted puede manifestar qué quiere hacer y qué no, es su derecho!

Además de brindar placer, la sexualidad cumple con otras dos funciones, igualmente importantes:

- La sexualidad como función reproductiva
- La sexualidad como comunicación; gracias a ella expresamos nuestros deseos, valores, y lo que sentimos por la otra persona.

2. Entendamos ahora Diversidad Sexual

La diversidad sexual se entiende como la variedad de formas y expresiones sexuales existentes, tanto a nivel individual como en las relaciones con otros/as. La diversidad sexual tiene tres componentes para su análisis y definición:

La Identidad Sexual

La identidad hace referencia a la forma como las personas se perciben internamente respecto de su sexo; como hombres, como mujeres, o ambivalentemente. Esta identidad no está determinada prenatalmente; por el contrario, se construye a partir de varios aspectos: el sexo (hombre o mujer), las experiencias personales, el contexto en el que se desarrolla la persona, los espacios de interacción, las costumbres y normas sociales.

Las personas no tienen una sola identidad si no múltiples identidades que se entrecruzan: la identidad de género, la identidad que tiene la persona por su condición socioeconómica, entre otras.

La identidad de género de una persona puede ser femenina, masculina o transgénero (que transita entre lo femenino y masculino). Por transgénero deberá entenderse toda la población cuyo comportamiento, características, roles, no corresponden a los que tradicionalmente se asignan a las personas de acuerdo con su sexo.

Transgeneristas son:

- **Transformistas:** quienes replantean su género de manera temporal. Ejemplo: Drag Queens.
- **Travestis:** replantean su género pero de manera permanente. Son personas a las cuales les encanta su cuerpo; es decir, no les incomoda su sexo.

Transexuales: replantean su género y su sexo de forma definitiva. Generalmente no están conformes con su cuerpo.

La identidad de género está separada de la orientación sexual de la persona. Es decir, el hecho de que una persona tenga una identidad de género femenina no implica que se sienta atraída afectiva y sexualmente por un hombre.

Diferencia entre Identidad y Rol Sexual

La identidad sexual debe diferenciarse del papel sexual. Socialmente se espera que las personas asuman y practiquen un comportamiento “típico” de su sexo; esto es lo que se conoce como rol sexual.

Cada grupo social espera que las personas actúen de cierta manera según su sexo biológico, estableciendo así estereotipos sexuales que sirven a su vez como criterios de valoración de nuestra propia conducta y la de otros/as. Esto nos lleva a una categorización rígida de los roles sexuales en cada cultura, que generalmente es asumida como si fueran verdaderas absolutas.

Por ejemplo, sentimientos de amor, tristeza y afecto en los hombres, son vistos como signos de debilidad no permitidos para ellos.

¡Importante!

Rol e identidad sexual son dos conceptos totalmente diferentes. Lo que YO soy, y como YO me siento, no corresponde a lo que la sociedad cree o espera de mí.

La confusión entre el concepto de rol e identidad sexual ha facilitado la creación y difusión de mitos, creencias y actitudes distorsionadas y en ocasiones negativas.



Las niñas que juegan con camiones, trenes, etc., tendrán tendencia a la masculinidad	Falso
Los niños que juegan con muñecas tendrán tendencia a ser afeminados.	Falso
Los hombres por naturaleza son agresivos.	Falso
Las mujeres por naturaleza son afectuosas.	Falso
Si un hombre es sensible y afectuoso tiene tendencia a la feminidad o a la homosexualidad.	Falso
La mujer es más protectora y cuidadora que el hombre.	Falso
Los hombres son superiores a las mujeres.	Falso
Gustos, intereses profesionales, expresiones afectivas y otras conductas, NO son propiedad de uno u otro sexo.	Verdadero

La Orientación Sexual

Es la atracción física, afectiva y el deseo sexual que una persona siente hacia otra. El comportamiento sexual humano tiene diversas formas de expresión, aunque tradicionalmente y de manera equivocada, se ha considerado que la heterosexualidad es la normal y única manera de practicar la sexualidad.



¿Cuáles son las orientaciones sexuales?

a. **Heterosexualidad:** preferencia exclusiva por personas del otro sexo. Hombre al que le atraen las mujeres o mujeres a las que les atraen hombres.

b. **Homosexualidad:** es la atracción y el deseo sexual por personas del mismo sexo. A los hombres homosexuales comúnmente se les denomina gays, y a las mujeres lesbianas.

c. **Bisexualidad:** las personas bisexuales tiene la capacidad de responder sexualmente y mostrar interés emocional por personas de uno u otro sexo. La bisexualidad es una orientación sexual permanente, tanto hombres como mujeres pueden ser bisexuales, aunque la mayoría de ellos pueden tener una inclinación acentuada por algún sexo.

La orientación sexual no solo implica conductas sexuales, también afectos y sentimientos hacia esa persona del otro o del mismo sexo.



Prácticas sexuales

Las prácticas corresponden a los comportamientos y preferencias que asumen y tienen las personas eventualmente, sin que esto defina su identidad sexual. Estas prácticas pueden estar asociadas o no a la orientación sexual. Es decir, una persona puede tener una identidad de género masculina, sentirse atraído por personas de su mismo sexo (orientación homosexual) y no obstante tener prácticas heterosexuales, dado el temor a ejercer libremente su sexualidad en su contexto social. Así mismo, una persona puede tener una identidad de género transgénero, tener atracción por personas del sexo opuesto y tener prácticas heterosexuales.

Tenga presente: sexo, género, orientación sexual e identidad de género son conceptos y categorías diferentes. Se dan de manera independiente, y no siempre una lleva a la otra como tradicionalmente se ha pensado.

Sexo

Categoría biológica.

- Hombre
- Mujer
- Intersexual

Género

Categoría social y cultural.

- Masculino
- Femenino

Orientación Sexual

Atracción física, afectiva y sexual que una persona siente hacia otra.

- Heterosexual
- Homosexual (Gays y Lesbianas) Bisexual

Identidad de Género

Forma como las personas se perciben internamente respecto de su sexo.

- Hombre
- Mujer
- Transgenerista (Transformista, Travesti y Transexual)



3. Homofobia y Discriminación

La homofobia, al igual que otras fobias, está caracterizada por ser un miedo irracional o intenso hacia algo o alguien. En este caso la fobia se tiene sobre las personas homosexuales (gays, lesbianas), bisexuales y transgeneristas. La homofobia se manifiesta en una negación de la existencia de personas con orientaciones sexuales diferentes a la heterosexual, un rechazo al relacionamiento con estas personas y, usualmente, con actitudes discriminatorias y violación de derechos.

La homofobia quiere justificarse sobre estereotipos (formas de ubicar a la gente bajo una lista de características) de las personas homosexuales, bisexuales, y transgénero. Se cree por ejemplo, que los homosexuales son personas que necesitan ayuda para “enderezar su camino”, no importa si la ayuda es divina o científica, y que son un peligro para los demás, para lo(a)s niño(a)s, para lo(a)s jóvenes, para la religión y/o para la ley.

Dentro de ese ser peligrosos se percibe a los homosexuales como personas que no tienen control de sus impulsos sexuales, y se siguen viendo como foco de ITS sin hacer conciencia de la vulnerabilidad de toda la población en general.

En la búsqueda de una explicación para la homosexualidad, se ve a los homosexuales erradamente como débiles e incapaces mentalmente, o víctimas de abusos por parte de otros.

Otras ideas comúnmente aceptadas están relacionadas con el acceso a servicios de salud y goce de otros derechos, particularmente para las mujeres lesbianas. Muchas políticas y programas de salud no tienen una prestación de servicios de salud sexual y reproductiva para mujeres lesbianas, dado que no tienen relaciones con hombres y, por lo tanto, se les ubica como un grupo de bajo riesgo o



simplemente se hacen invisibles. Esta, y otras formas de discriminación, se manifiesta en el no reconocimiento de un grupo para excluirlo del goce de ciertos derechos.

La homofobia y discriminación tienen efectos negativos en:

La sociedad: el abuso, la violencia y el rechazo contra las personas homosexuales (gays, lesbianas), bisexuales, y transgeneristas.

La persona: la culpa, la vergüenza, la negación y el ocultamiento, si su identidad, orientación o prácticas no se acomodan a los patrones sociales.

4. Diversidad y Derechos Humanos

Sin importar la identidad de género, la orientación sexual o las prácticas sexuales, todas las personas, por el solo hecho de ser humanos/as tienen derechos, incluyendo derechos sexuales y reproductivos, derechos económicos, sociales, políticos y culturales. Por lo tanto, todas las personas tienen derecho a expresar su orientación y sus preferencias sexuales, a vivir su sexualidad de una manera libre, responsable y segura, sin discriminación, coerción, ni violencia.

En Colombia se han reconocido, progresivamente, los derechos de las personas con orientación sexual diferente a la heterosexual.

En 1980 la homosexualidad dejó de considerarse delito en el Código Penal colombiano y actualmente se sanciona legalmente a quien discrimine por este hecho; se reconoció el derecho al libre desarrollo de la personalidad (autonomía) siempre y cuando no atente contra la convivencia, la organización social o favorezca privilegios ilegítimos, odiosos o injustos; se equipara la discriminación por orientación a discriminación por raza o sexo;



se eliminó la homosexualidad como causal de mala conducta para docentes y como prohibición para entrar a las fuerzas armadas.

Sabía que los derechos sexuales y reproductivos son parte de los derechos humanos y su finalidad es que TODAS las personas puedan vivir libres de discriminación, riesgos, amenazas, coerciones y violencia en el campo de la sexualidad y la reproducción.

5. Programa de Salud Sexual y Género

Profamilia lleva más de 10 años trabajando en temas como la homosexualidad, homofobias y diversidad sexual, en línea con los derechos humanos y los derechos sexuales y reproductivos, para reducir la discriminación de grupos tradicionalmente rechazados.

El Programa de Salud Sexual y Género busca:

- Brindar a cada persona la atención y el trato adecuado según sus necesidades.
- Prestar servicios de salud y educación que integren la prevención del VIH/ SIDA y otras Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) en los servicios de salud sexual y reproductiva existentes.
- Desarrollar estrategias internas y externas para divulgar los derechos humanos en el campo de la Salud Sexual y Reproductiva y promocionar el respeto a la diversidad sexual.

¡Pregunte por el Programa de Salud Sexual y Género de Profamilia!

Así mismo, y gracias al trabajo conjunto entre Alcaldía Mayor, alcaldía Local de Chapinero y Unión Temporal, de la cual hacen parte Profamilia, Colombia Diversa y la Corporación Social Arco Iris (Theatron), Bogotá cuenta hoy con un Centro Comunitario LGBT que tiene como objetivo la educación, formación, información, orientación, difusión, divulgación y protección en cuanto a los Derechos Humanos de lesbianas, gays, bisexuales y transgeneristas. Está dirigido a ciudadanos y ciudadanas, organizaciones comunitarias y organizaciones no gubernamentales, interesadas en la diversidad sexual.



El CCLGBT construye democracia y respeto a la diferencia, en un espacio de convivencia con la diversidad.



Línea Nacional Gratuita:
01 8000 110 900

www.profamilia.org

VIGILADO Supersalud 
Entidad Atendida en el número 6500870 - Región D.C.
Línea Gratuita Nacional: 01 8000110900

Profamilia
ENTIDAD PRIVADA, SIN ÁNIMO DE LUCRO